

Program Športovej olympiády seniorov – „Športu zdar“ – 29. jún 2024

Príchod do Brezolúp: 11,00 – 11,30 hod.

Obed v Kultúrnom dome Brezolupy: 12,00 hod. / rezeň so šalátom/

Športová príprava na miestnom ihrisku Brezolupy: 13,00 – 14,00 hod.

Zahájenie Športovej olympiády seniorov: 14,00 hod.

Športová olympiáda seniorov: 14,00 – 17,00 hod.

Občerstvenie a zábava v prírode pri hudbe /guláš, pivo, nealko/

Športové disciplíny:

- a) Preťahovanie lanom
- b) Vybíjaná
- c) Stolný tenis
- d) Kop lopty do malej bránky
- e) Súťaž s vajíčkom na lyžičke
- f) Súťaž s vreckami s fazuľou
- g) Trojnohý beh
- h) Beh vo vreci
- i) Hod guľou na cieľ
- j) Hod šípkami na terč
- k) Petang

Účastníci sú povinní prísť v športovom oblečení. V individuálnych disciplínach budú traja najlepší súťažiaci odmenení. V kolektívnom športe bude tiež súťažiaci odmenení.

Navečer si nezapodnajte priniesť teplejšie oblečenie, nakoľko sa bude sedieť vonku v altánku.

Cieľom nášho športového stretnutia seniorov je prispieť k budovaniu zdravšieho životného štýlu seniorov, s poukázaním na radosť z pohybu a budovania súťaživosti.

Toto podujatie významnou mierou prispeje ku kultúrno-spoločenskému životu občanov našich dvoch obcí.

Srdečne Vás pozývame na stretnutie 1. ročníka v čo najväčšom počte. Zároveň Vás chceme poprosiť o nahlásenie počtu účastníkov do 15. júna.

V prípade nepriaznivého počasia sa súťaže uskutočnia v Kultúrnom dome Brezolupy.

Mgr. Dagmar Píšová, predsedkyňa Klubu dôchodcov Brezolupy